

Für wen ist das MKT vorgesehen ?

Das **MKT** richtet sich an Kinder die:

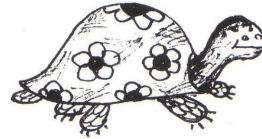
- in der Schule leicht ablenkbar sind
- Probleme bei den Hausaufgaben haben
- noch nicht selbstständig arbeiten können
- sich wenig zutrauen
- schlecht mit Misserfolgen umgehen können
- Aufgaben noch nicht in einer angemessenen Zeit bearbeiten können

Was kann durch das MKT erreicht werden ?

Die Kinder lernen durch das **MKT**:

- sich zu entspannen, denn: Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration
- wie sie mit Aufgaben umgehen können. Statt impulsiv und überhastet vorzugehen, lernen sie sich zu bremsen und zu kontrollieren
- selbstbewusster zu werden, denn: Fehler zu machen ist keine Katastrophe und außerdem können sie vieles schon ganz schön gut

- dass die Einbeziehung aller Sinne beim Lernen nicht nur Spaß macht, sondern: Wer mit allen Sinnen lernt, lernt mehr und besser
- dass Lernen Spaß macht, weil sie Erfolgserlebnisse haben und weil ihre Mühe belohnt wird



Wie werden diese Ziele erreicht ?

Die Prinzipien des **MKT** sind:

- das Vorgeben klarer Handlungsstrukturen
- die Einführung klarer Regeln
- die Vergabe von sehr viel positiver Aufmerksamkeit und Lob
- die Beschäftigung mit motivierenden Materialien
- die Anregung zum Sprechen
- die Förderung der Selbstständigkeit
- die Schaffung von vielfältigen und zahlreichen Erfolgserlebnissen

War das denn nun alles ?

Nein! Beim **MKT** wird nicht nur mit den Kindern trainiert – auch die Eltern werden mit eingebunden. Bei 2 Elternabenden werden:

- Aufbau und Ablauf des Trainings erklärt
- den Eltern die Methoden vorgestellt, die sich im Umgang mit unaufmerksamen Kindern bewährt haben
- Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch gegeben

Wer kann beim MKT mitmachen ?

Teilnehmer: maximal 6 Schulkinder von 7 – 12 Jahre

Wer führt das MKT durch ?

Trainerin: **RENATE PROTZEK**

Dipl.- Sprachheilpädagogin
Integrative Lerntherapeutin
Konzentrationstrainerin

Wo findet das MKT statt ?

Praxisgemeinschaft für
Sprach-und Lerntherapie

KIRA BECKER

RENATE PROTZEK

Schützenstr.37 38100 Braunschweig
0531 – 69 89 525

Marburger Konzentrations- Training (MKT)

für Schulkinder

